

# Introducción a Una Sola Salud

*Usando el Enfoque de Una Sola Salud*

## Taller 1



Version 3.0

1





### Notas para el instructor:

❖ *Siéntase en la libertad de modificar esta presentación según sea necesario para adaptarla a su contexto local. Si se hicieron modificaciones, por favor indicarlo usando este enunciado: **"Esta presentación ha sido modificada en parte de la versión original de los CDC"** en esta diapositiva.*

- **Diga:** Esta lección ofrece una visión general del enfoque Una Sola Salud para la salud pública y cómo puede implementarse.

# Clave de los íconos del curso

---

Ícono	Uso
	<b>Objetivos</b> de la sesión
	<b>Diálogo de descubrimiento</b> invita a compartir ideas y experiencias
	<b>Actividad</b> realizada individualmente o en grupo
	<b>Destaca</b> el enfoque multisectorial o el enfoque de Una Sola Salud

2



## Notas del instructor:

- **Diga:** Estos iconos se utilizan para llamar su atención sobre distintos elementos de la lección.

# Objetivos de aprendizaje

---



**Al final de esta sesión, será capaz de:**

- Definir el enfoque Una Sola Salud
- Explicar la importancia de utilizar el enfoque Una Sola Salud
- Examinar el Plan de Acción Conjunto de Una Sola Salud
- Identificar a los socios clave en la práctica del enfoque de Una Sola Salud

## **Notas para el instructor:**

- **Pida** a un voluntario que lea en voz alta los objetivos de aprendizaje.

# ¿Por qué promover el enfoque Una Sola Salud?

La salud humana y las enfermedades están relacionadas con la salud de los animales y el ambiente



Un solo sector u organización sanitaria no puede responder adecuadamente, por sí solo, a amenazas a la salud pública

3 de cada 4 enfermedades infecciosas emergentes son transmisibles de animales a humanos (zoonóticas)

La vigilancia y la respuesta integradas de salud pública informan las decisiones de todos los sectores

Humanos y animales comparten orígenes y desarrollo de enfermedades, similares

4

OIE - Organización Mundial de Sanidad Animal  
Una sola salud (who.int)



## Notas para el instructor:

- **Pregunte:** ¿Por qué es importante aplicar el enfoque Una Sola Salud en la salud pública?
- **Permita** que algunos voluntarios compartan sus ideas antes de mostrar las respuestas.
- **Agradezca** las respuestas y resalte las que coincidan con lo que aparece en esta diapositiva **<CLICK>**.
- **Diga:** El enfoque de Una Sola Salud en salud pública es importante porque compartimos un ecosistema con los animales de nuestro entorno, y muchos de los mismos patógenos nos afectan de manera similar. Alrededor del 60% de las enfermedades infecciosas son zoonóticas, y al menos el 70-75% de los patógenos de enfermedades infecciosas emergentes son de origen animal (Ébola, VIH, Influenza) **<CLICK>**.
- **Diga:** cada año aparecen 5 nuevas enfermedades humanas, de las cuales 3 son de origen animal. Además, según la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA), el 80% de los agentes con potencial para uso bioterrorista son patógenos zoonóticos **<CLICK>**.

- **Diga:** Los humanos y los animales también comparten patogenesias, u origen y desarrollo de enfermedades. <CLICK>
- **Diga:** La vigilancia y la respuesta integradas de salud pública a las enfermedades deben abarcar todos los sectores relevantes. La vigilancia en un sector puede informar las decisiones en otros sectores. *Por ejemplo, un brote de brucelosis entre el ganado vacuno puede informar las decisiones en el sector de la salud humana.* <CLICK>
- **Diga:** Por último, un solo sector sanitario no puede responder eficazmente por sí solo a las amenazas ala salud pública, por lo que es crucial colaborar con otros profesionales de la salud. Para detectar, responder y prevenir brotes con eficacia, los sistemas integrados de salud pública y vigilancia deben poder compartir fácilmente información sobre datos epidemiológicos y de laboratorio.

Fuentes:

[OIE - Organización Mundial de Sanidad Animal](#)

[Una sola salud \(who.int\)](#)

# ¿Qué es Una Sola Salud?

## Un enfoque integrado unificador

La salud de seres humanos, animales domésticos y silvestres, plantas y el medioambiente en general, incluyendo ecosistemas, están estrechamente relacionados y son interdependientes

Su objetivo es equilibrar y optimizar la salud humana, animal y ecosistemas de forma sostenible



Salud humana y enfermedades



Salud animal y enfermedades



Salud vegetal y enfermedades



Calidad Ambiental y contaminación



Calidad de ecosistemas y biodiversidad

Grupo de Expertos de Alto Nivel de Una Sola Salud (OHHLEP), Adisasmito WB, Almuhairi S, Behravesh CB, Bilivogui P, Bukachi SA, et al. (2022)

5 Una sola salud: Una nueva definición para un futuro sostenible y saludable. PLoS Pathog 18(6): e1010537. <https://doi.org/10.1371/journal.ppat.1010537>



### Notas del instructor:

- **Diga:** Aunque gran parte de la labor en torno a Una Sola Salud ha sido liderada por veterinarios, en realidad pretende **integrar múltiples disciplinas**, no sólo la salud animal. Una Sola Salud es un enfoque integrado unificador cuyo objetivo es equilibrar y optimizar de forma sostenible la salud de humana, animal y de los ecosistemas. Reconoce que la salud humana, de animales domésticos y silvestres, las plantas y el medio ambiente en general están estrechamente vinculados y son interdependientes.
- **Diga:** El objetivo de Una Sola Salud es equilibrar y optimizar la salud de las personas, los animales y los ecosistemas. También debemos pensar en tres palabras clave: **colaboración, multisectorialidad y transdisciplinariedad**.
- **Diga:** En otras palabras, los profesionales de la salud pública de distintos sectores y disciplinas deberían trabajar juntos. Para obtener resultados óptimos, esto debería ocurrir en todos los niveles del sistema sanitario (*local, regional, nacional e incluso mundial*). Por ejemplo, lo ideal sería que los países vecinos colaboraran para proteger la salud pública a través de las fronteras internacionales.

# Las tres C de Una Sola Salud



6

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas (NCEZID)



## Notas para el instructor:

- **Diga:** Uno de los aspectos más importantes de la práctica del enfoque de Una Sola Salud es la **coordinación**, la **comunicación** y la **colaboración** entre sectores. Una Sola Salud funciona a través de todos los sectores y requiere de la coordinación, comunicación y colaboración de los sectores humano, animal y ambiental, trabajando juntos y compartiendo datos.

# Impacto en todos los sectores



Kampupto, con una población de 250,000 habitantes, es un hermoso pueblo pesquero. El pueblo depende en gran medida del río Kampupto para la pesca y la agricultura. Últimamente, los habitantes arrojan basura y desechos humanos al río para deshacerse de ellos. El río se los lleva. La gente se mantiene sana.



**Desde la perspectiva de Una Sola Salud,  
¿cuáles son las consecuencias más  
generales para otras personas, animales  
y el ambiente?**

7



## Notas para el instructor:

- Pida a un voluntario que lea la escena en voz alta. <CLICK>
- **Lea** la pregunta: Desde la perspectiva de Una Sola Salud, ¿cuáles son las consecuencias más generales para otras personas, animales y el ambiente?
- Pida voluntarios que compartan sus respuestas.
- **Anote** las respuestas en una cartulina, pizarra o diapositiva en blanco.
- **Permita que halla discusión** durante 10 minutos.

### ❖ Ejemplos de respuestas y/o puntos que deben plantearse:

- *Las personas que viven río se verán directamente afectadas por las aguas contaminadas y corren el riesgo de enfermarse y lesionarse con objetos punzantes procedentes de la basura.*
- *Los peces del río sufrirán y correrán el riesgo de enfermarse o morir. Podría disminuir su población o incluso desaparecer.*
- *Las personas que dependen de la pesca para alimentarse pueden sufrir enfermedades por comer pescado contaminado o no encontrar pescado para comer, y padecer de inseguridad alimentaria.*
- *Las personas que dependen del río para su subsistencia podrían perder su*

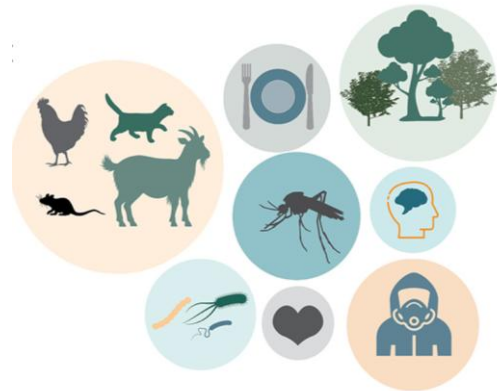


*trabajo.*

- *Aguas abajo, el río desemboca en el océano y los contaminantes se mezclarán con él, afectando al ecosistema marino.*
- *Los habitantes de Kampupto podrían sufrir enfermedades en el futuro y carecer de agua limpia a medida que aumente el nivel de contaminación del río.*
- *La basura podría crear obstrucciones el flujo del agua, provocando inundaciones en algunas zonas y falta de agua en otras.*

# Una Sola Salud incluye...

- Enfermedades zoonóticas
- Enfermedades transmitidas por vectores
- Enfermedades transfronterizas
- Seguridad alimentaria
- Resistencia a los antimicrobianos
- Salud ambiental
- Bioterrorismo
- Biodiversidad
- Enfermedades crónicas
- Cambio climático



... ¡y mucho más!

8



## Notas para el instructor:

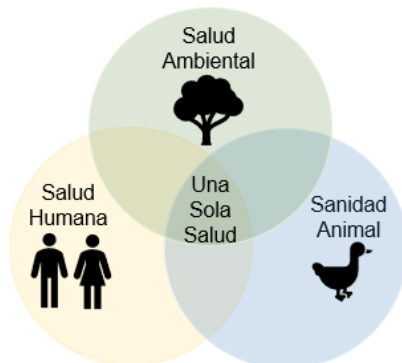
- **Diga:** Aunque gran parte de la labor en torno a Una Sola Salud ha sido liderada por veterinarios, en realidad se trata de integrar múltiples disciplinas, no solo la salud animal. Los temas de Una Sola Salud no solo abarcan la seguridad alimentaria, las enfermedades zoonóticas o transmitidas por vectores y la resistencia a los antimicrobianos, sino que también incorporan **la salud ambiental, las enfermedades crónicas, la salud mental** y muchos otros ámbitos como **la salud ocupacional, los determinantes sociales, el cambio climático, la conservación del medio ambiente, etc.**

# Actores en enfoque Una Sola Salud

- Profesionales de la salud pública
- Epidemiólogos
- Estadísticos
- Educadores y comunicadores sanitario:

- Funcionarios de salud animal
- Veterinarios
- Técnicos veterinarios

- Laboratoristas
- Inspectores de salud y alimentos
- Profesionales de la salud ambiental



- Antropólogos médicos
- Sociólogos
- Trabajadores sociales

- Profesionales de la salud humana
- Médicos y enfermeros
- Dentistas
- Oftalmólogos

- Funcionarios de vida silvestre
- Entomólogos
- Profesionales de la agricultura y la ganadería

9



## Notas para el instructor:

- Diga:** FETP-Frontline Una Sola Salud está diseñado para los trabajadores de la salud pública gubernamental cuya responsabilidad es apoyar la vigilancia en la línea de frente mediante la recopilación de datos, el seguimiento, el análisis y la respuesta. En la mayoría de los países, estas funciones se llevan a cabo a nivel distrital y local. Un enfoque multisectorial de Una Sola Salud suele requerir un equipo interdisciplinario con miembros de diferentes sectores de la salud, entre ellos:

<CLICK> Profesionales de la salud pública

<CLICK> Funcionarios de salud animal como veterinarios y técnicos veterinarios

<CLICK> Laboratoristas y profesionales de la salud medioambiental

<CLICK> Antropólogos médicos y sociólogos

<CLICK> Profesionales de la salud humana

<CLICK> Funcionarios encargados de la vida salvaje y otros como biólogos, químicos, cuidadores de animales y entomólogos.

- Diga:** Durante su formación, aprenderán a colaborar entre sí y con otros profesionales para prevenir y responder de forma integrada a las amenazas para la salud pública.

# Organización Mundial de la Salud (OMS)

- Elabora material de referencia internacional y formula recomendaciones para mejorar la salud de la población mundial
- Se centra en el objetivo de los tres mil millones



Organización  
Mundial de la Salud



[Directrices técnicas para la vigilancia y respuesta integradas a las enfermedades en la Región de África: Tercera edición | OMS | Oficina Regional para África](#)  
[Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)

10



## Notas del instructor:

- **Diga:** Una de las organizaciones del Cuatripartito es la Organización Mundial de la Salud, o OMS. La OMS es el organismo de las Naciones Unidas que conecta a las naciones, socios y las personas para promover la salud, mantener la seguridad mundial y servir a poblaciones vulnerables. Proporciona orientación sobre la vigilancia de la salud pública enfocada en salud humana.
- ❖ ***La OMS se centra en el uso de datos oportunos, fiables y procesables para mejorar la salud de miles de millones de personas a través del objetivo de los tres mil millones. Estas metas son tanto una herramienta de medición como una estrategia para conseguir resultados:***
  - ***Mil millones más de personas se benefician de la cobertura universal de salud***
  - ***Mil millones más de personas estén mejor protegidas frente a emergencias sanitarias, y***
  - ***Mil millones más de personas disfruten de mejor salud y bienestar.***

# Organización Mundial de Salud Animal (OMSA)

- Promueve el intercambio de datos y una mayor conciencia sobre las enfermedades animales en el mundo
- Recolecta, analiza y difunde información científica relacionada con la salud animal
- Provee asistencia técnica a los países miembros en las operaciones de control y erradicación de enfermedades animales
- Mantiene el Sistema Mundial de Información Zoonosaria (WAHIS, en inglés)



Organización Mundial de Sanidad Animal  
Fundada como OIE



11

[Inicio - WOA - Organización Mundial de Sanidad Animal](#)  
[Códigos y manuales - WOA - Organización Mundial de Sanidad Animal](#)



## Notas para el instructor:

- **Diga:** Otra organización del cuatripartito es la Organización Mundial de Salud Animal (OMSA, antes conocida como OIE). Mientras que la OMS ofrece orientación sobre la vigilancia de la salud pública centrada en el ser humano, la misión de la OMSA se centra en proteger la salud animal.
- **Diga:** Además, la OMSA también promueve los servicios veterinarios; salvaguarda el comercio mundial mediante la publicación de normas sanitarias para el comercio internacional de animales y productos de origen animal; y proporciona una mejor garantía de los alimentos de origen animal y promueve el bienestar animal mediante un enfoque basado en la ciencia.

### ❖ OMSA apoya:

- *El intercambio de datos y mayor conciencia sobre las enfermedades animales en el mundo*
- *La recolecta, análisis y difunde información científica relacionada con la sanidad animal*
- *El control y erradicación de enfermedades animales (incluidas las zoonosis) mediante la prestación de asistencia técnica a los países miembros.*

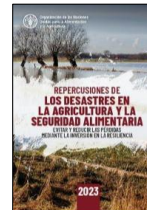
- *Y mantiene el Sistema Mundial de Información Zoosanitaria (WAHIS, por sus siglas en inglés), que es una base de datos actualizada que proporciona información sobre eventos importantes de enfermedades animales en todo el mundo.*

# Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO)

- Prevenir, controlar y vigilar las enfermedades emergentes del ganado
- Proporciona formación y asistencia técnica en:
  - Vigilancia de las enfermedades
  - Diagnóstico de laboratorio
  - Notificación e investigación de brotes
  - Preparación y respuesta
- Proporciona herramientas de vigilancia y alerta rápida



Organización de las Naciones Unidas  
para la Alimentación y la Agricultura



<https://www.fao.org/publications/home/fao-flagship-publications/en>

12

## Notas del instructor:

- **Diga:** Otra organización del cuatripartito que apoya la salud animal es la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, conocida como FAO por sus siglas en inglés. La FAO se centra en las enfermedades emergentes del ganado y en cómo prevenir, controlar y vigilar las enfermedades del ganado. Un punto importante que hay que saber es que la FAO también proporciona formación y asistencia técnica a los países sobre:
  - Vigilancia de las enfermedades
  - Diagnósticos de laboratorio
  - Notificación e investigación de brotes
  - Preparación y respuesta
- **Diga:** La FAO también proporciona herramientas que pueden apoyar la vigilancia de estas enfermedades del ganado a través de sistemas de alerta temprana y una plataforma mundial de notificación y seguimiento: estas son conocidas como GLEWS y EMPRES-i+.

# Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA)

- Aborda los retos ambientales más urgentes de la humanidad
- Evalúa las causas primarias de la triple crisis planetaria del cambio climático, la pérdida de naturaleza y biodiversidad y la contaminación
- Sala Situacional del Medio Ambiente Mundial - nueva plataforma de datos, información y conocimiento del PNUMA que proporciona a los usuarios acceso a contenidos validados para apoyar la toma de decisiones en materia de ambiente



13

<https://wesr.unep.org/>  
<https://www.unep.org/publications-data>



## Notas para el instructor:

- **Diga: Otra** organización internacional que representa al sector de la salud ambiental en el cuatripartito es el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente o PNUMA. El PNUMA es la principal autoridad medioambiental del sistema de las Naciones Unidas. Se centra en abordar los retos medioambientales más vitales de la actualidad. El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente también evalúa las causas primarias de las tres crisis más críticas a las que se enfrenta el mundo en la actualidad: **el cambio climático, la pérdida de naturaleza y biodiversidad, y la contaminación**. La Sala itucional del Medio Ambiente Mundial ofrece a los usuarios información validada para tomar decisiones basadas en evidencia sobre temas medioambientales.

❖ *Se puede acceder a la Sala de Situación del Medio Ambiente Mundial en*  
<https://wesr.unep.org/>



# Plan de acción conjunto de Una Sola Salud

## Vía de acción 1

Aumentar la capacidad de Una Salud para reforzar los sistemas sanitarios

## Vía de acción 2

Reducir los riesgos de epidemias y pandemias zoonóticas emergentes y re-emergentes

## Vía de acción 3

Controlar y eliminar enfermedades zoonóticas endémicas, tropicales desatendidas y transmitidas por vectores

## Vía de acción 4

Reforzar la evaluación, gestión y comunicación de los riesgos para la seguridad alimentaria

## Vía de acción 5

Frenar la pandemia silenciosa de RAM

## Vía de acción 6

Integrar el medio ambiente en Una Sola Salud

14

Trabajando juntos por la salud de las personas, los animales, las plantas y el medio ambiente. Roma. <https://doi.org/10.4060/cc2289en>

FAO, PNUMA, OMS y WOA. 2022. Plan de Acción Conjunto "Una Salud" (2022-2026).



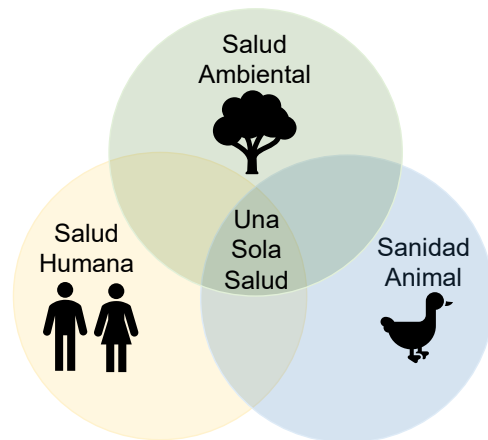
## Notas para el instructor:

❖ *El cuatripartito formado por la OMS, OMSA, FAO, y el PNUMA elaboró un Plan de Acción Conjunto para trabajar con el enfoque Una Sola Salud. Este plan describe la manera en que las cuatro organizaciones trabajan juntas para promover y apoyar el enfoque de Una Sola Salud. Es importante destacar que el FETP está alineado con este Plan de Acción Conjunto. Fortalecer al personal de salud pública mediante la formación en vigilancia e investigación de brotes puede ayudar a hacer frente a las amenazas sanitarias en la interfaz entre la salud humana, animal y medioambiental.*

- **Diga:** Los socios pueden consultar el Plan de Acción Conjunto del enfoque de Una Sola Salud para comprender cómo los principales organismos internacionales de los sectores de la salud humana, animal y medioambiental colaboran para promover y apoyar la aplicación del enfoque Una Sola Salud. El Plan de Acción Conjunto Una Sola Salud consta de **6 vías de acción**:
- **Lee:** la información sobre las seis líneas de actuación que se incluyen en la diapositiva.

# Resumen

- El enfoque de Una Sola Salud:
  - Utiliza un enfoque colaborativo y multisectorial
  - Reconoce la interconexión entre las personas, los animales, las plantas y el entorno que comparten
  - Requiere coordinación, comunicación y colaboración entre los sectores humano, animal, medioambiental y otros sectores relevantes



15



## Notas para el instructor:

- **Pida a** los participantes que se tomen un momento para leer la diapositiva de resumen.
- Pregunte si necesitan se aclaren dudas, que compartan sus reflexiones o comentarios antes de seguir adelante.

# Revisión de los objetivos

---

- Definir el enfoque de Una Sola Salud
- Explicar la importancia de utilizar el enfoque Una Sola Salud
- Examinar el Plan de Acción Conjunto de Una Sola Salud
- Identificar a los principales actores en el enfoque de Una Sola Salud

## Notas para el instructor:

- *Pida a un voluntario que lea los objetivos en voz alta.*
- **Pregunte** si se han abordado adecuadamente estos objetivos. Pregunte si hace falta alguna aclaración.
- **Responda a** las preguntas o aclárelas si es necesario.